

# エキスパート新聞

第3号  
発行所  
認定NS連絡会  
広報担当



## 院内デイケア

### 「わくわく」

#### 開催中!

#### 院内デイケアとは

入院生活は普段の生活とリズムが違うことによりストレスが生じやすく、特に高齢の患者様にとっては夜間の不眠や情緒の不安定、一時的な認知機能の障害を招く原因になることがあります。当院では、

①ほんの数時間でもベッドを離れ、穏やかな入院生活を過ごしていただきたい。

②認知症高齢者に要する時間的・人的な労力の軽減を図り、看護・介護の質の向上を目指したい。



様々な貼り絵や  
壁飾りも参加者の作品です



認知症看護認定看護師  
橋田(左) 加賀見(右)



季節の移り変わりを  
一緒に感じています



③地域での生活の中でも拒否的にならず、介護サービスを受け入れられるきっかけ・経験作りとしたい。

④介護福祉士の資格を生かし、知恵と技を発揮し、やりがいにつなげたい。

この4つを目的として院内デイケア「わくわく」を立ち上げました。

平成28年1月に院内デイケアを開始してから、早3周年。参加してくださる患者様と御理解・御協力くださっている御家族の方々、また、その患者様の入院している病棟や担当スタッフを快く送り出してくださっている所属の病棟の方々の御協力に感謝しています。

院内デイケアは、介護福祉士・認知症看護認定看護師を含む看護師が担当し、月・水・金の午後行っています。お花見・クリスマスなどの季節感あふれる行事や書道・貼り絵などの指先を使った制作、その他カラオケ・ボーリングなど様々な内容を企画しています。みんなで行うことの楽しさ、持っている力を引き出し、できたことの喜びやできることの幸せを参加者と職員で共有しています。一人ひとりの出会いを大切に、参加される方の笑顔と「楽しかった」の言葉に励まされ、日々活動しています。