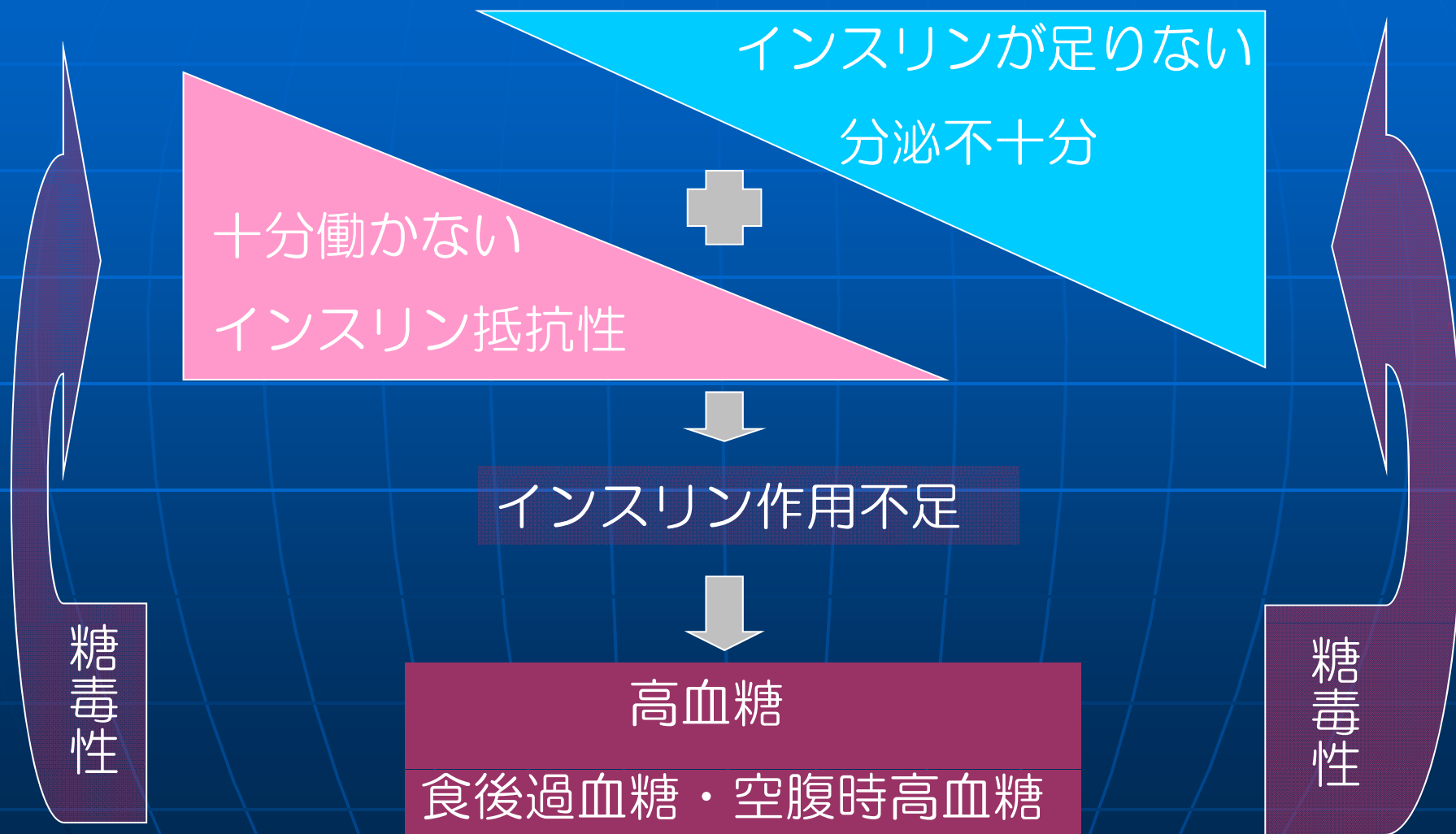


糖尿病とは

インスリン作用不足による
慢性の高血糖状態を主徴とする
代謝疾患群

2型糖尿病の発症機序



治療目標

健康な人と変わらない日常生活の質
(QOL) の維持
健康な人と変わらない寿命の確保

糖尿病細小血管合併症

網膜症・腎症・神経障害

動脈硬化性疾患

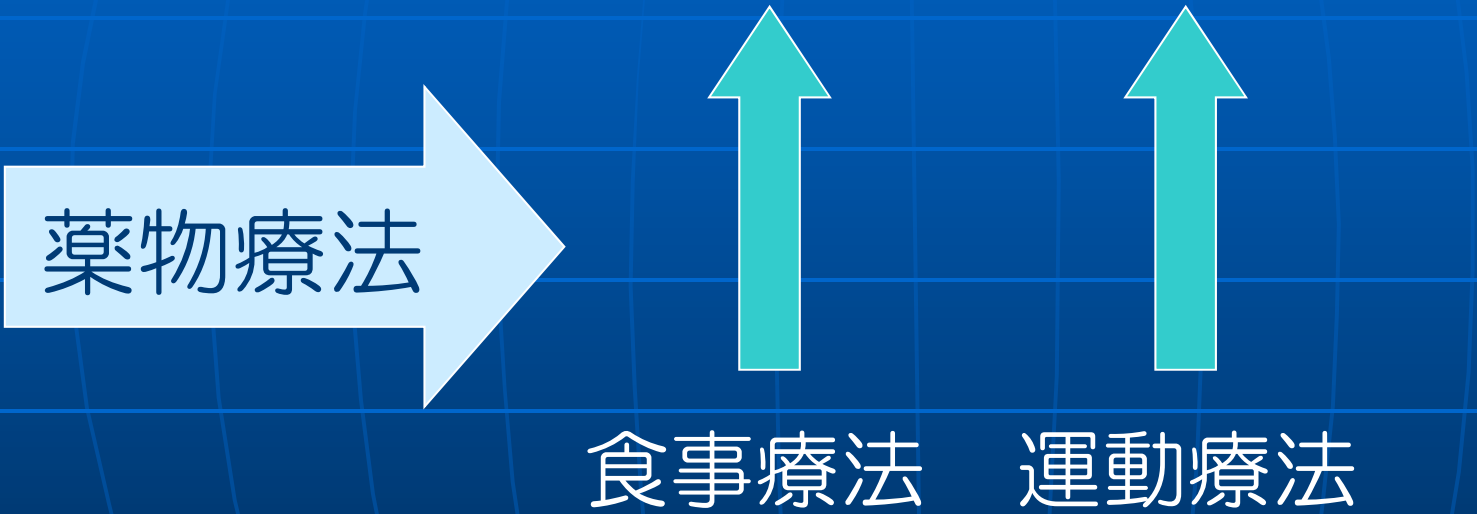
虚血性心疾患・脳血管障害・閉塞性動脈硬化症
の発症、進展の阻止

血糖・体重・血圧・血清脂質の
良好なコントロール状態の維持

薬物療法の位置づけ

良好な血糖コントロール

薬物療法



```
graph TD; A[薬物療法] --> B[良好な血糖コントロール]; C[食事療法] --> B; D[運動療法] --> B; E[病態の正しい理解・患者教育] --> B;
```

食事療法 運動療法

病態の正しい理解・患者教育

薬の服用時間



- ・食前：食事のおよそ30分前
- ・食直前：食事の直前
- ・食直後：食事のすぐ後
- ・食後：食事のおよそ30分後（または以内）
- ・食間：食事のおよそ2時間後
- ・就寝前：寝るおよそ30分前

経口血糖降下薬

☆SU薬（スルホニルウレ
ア剤）

☆インスリン抵抗性
改善薬

☆速攻型
インスリン分泌促進薬
（グリニド系薬剤）

☆食後過血糖改善薬
（ α グルコシダーゼ
阻害薬）

☆BG剤
（ビグアナイド剤）

経口血糖降下薬の特性

	インスリン分泌を促す	インスリン分泌を促さない
主に食後高血糖を改善する	グリニド系 グルファスト ファスティック	α-グルコシダーゼ阻害薬 ベイスン グルコバイ セイブル
主に空腹時高血糖を改善する	スルホニル尿素系 ダオニール オイグルコン グリミクロン アマリール	チアゾリジン系 アクトス ビグアナイド系 メルピン メット

各種血中インスリン濃度の推移

