

各事業所へのお問合せは  
〒404-0042  
山梨県甲州市塩山上於曾1372

☆居宅介護支援センター  
Tel. 0553-33-8102

☆デイサービスセンター  
Tel. 0553-33-8101

☆訪問入浴サービス  
Tel. 0553-33-8101

☆ヘルパーステーション  
Tel. 0553-33-8103

☆訪問看護ステーション  
Tel. 0553-33-8103  
・サテライト山梨厚生  
Tel.0553-22-8806

### ハートフル塩山広報委員会

〒404-0042  
山梨県甲州市塩山上於曾1372  
電話 0553 (33) 8101  
Fax 0553 (33) 8100  
Email jim@heartfull-e.jp

広報委員  
岩波充宏・五十嵐 元  
川原幸子・渡邊まゆみ

### 編集後記

4月になって一念発起！ダイエットを頑張ろうと思ったのでりあえず筋肉トレーニングを始めてみました。今のところ、これといった体重減少は、ないのですがその内結果が出てくるのでは！？とおもいながら日々、頑張っているところです。(時々、休んでしまうこともあります・・・)

先日、車でドライブをしているときに勝沼駅の桜を家族と一緒に見に行きました。今年3歳になる娘が桜を見てはしゃぎ、ニコニコ笑っている姿がほほえましかったです。

今回の広報誌が出るころには、葉桜になっているのかなあと思いますがもう一度、行ってみたいと思っています。

岩波充宏



## な 職員紹介

うえの ようこ  
**上野 陽子 所属:居宅介護支援センター**

ハートフル塩山には、6年前に研修の実習でお世話になりました。そして今度は、その場に自分が立つことになり「縁とは、不思議なものだな」と感じるこの頃です。私生活では、一児の母。育児と仕事に奮闘する日々ですが先輩方の指導を受けながら前向きに頑張ろうと思っています。よろしくお祈りします。



みつはし さおり  
**三橋 さおり 所属:デイサービスセンター**

昨年の10月から介護職員として働かせていただいて半年が経過しました。介護という職場で働くのは初めての経験で、毎日が勉強の日々の中、利用者様の方々の笑顔に支えられ励まされ今日までこれた気がします。



まだまだ未熟な私ですが、これからも利用者様の方々の笑顔がたくさん見られる様頑張って勉強していきたいと思っています。これからもよろしくお祈りします。

のざわ としえ  
**野沢 敏枝 所属:デイサービスセンター**

「年齢は高いですが、新人ですので宜しくお願いします」の挨拶から始まった私のハートフル塩山の勤務です。この年齢でこの仕事に就こうと思ったのは、私の次女が紆余曲折の末に介護福祉士として仕事を始めました。彼女の思いに寄り添いたくて、また主人の後押しもあり勤務を決めました。



この先も彼女の思いと利用者様の気持ちに少しでも寄り添いたいと思っております。よろしくお願い致します。

### おれおれ詐欺にご注意を

甲州市内および山梨県内において「おれおれ詐欺」の電話が頻繁になっています。

電話の内容は、「携帯電話や免許証を無くした。連絡が来ていないか？」などそれ以外においても犯人は、あらゆる方法を利用して接触してきます。不審な電話があった際には、ご家族に相談をしたり、「110番通報」をしてください。

この記事を読まれている方へ  
・ご両親や御祖父母の方にも注意を呼びかけてください！

ご意見、自主投稿をお待ちしています。  
次号は平成27年12月発行の予定です。

### ハートフル塩山広報委員会

# は〜とふる応援団



## 平成27年度を迎えて

### 冬から春へ

平成27年度も始まり、介護報酬改定が行われました。当事業所も改正に伴い、パソコンのバージョンアップなどドタバタした時期を過ごし、やっと落ち着いた感がある今日、この頃です。

さて今回の広報誌では、表紙に当事業所の管理者を表紙にしました。平成27年度が良い年になるように桜の前で写真を撮りました。

そして、2面3面では、デイサービスの一年のイベントを写真で振り返ることが出来るようにしました。

4面では、新しい職員紹介と振り込め詐欺についての記事があります。自分は、大丈夫と思ってもその油断を詐欺グループは、狙ってきます。この記事が詐欺被害の減少になればと思います。

平成27年度は介護報酬改定が行われました。平成35年に向けて、医療・介護・予防・住まい・生活支援が包括的に確保される「地域包括ケアシステム」を構築実現に向け改定されました。私たちも、「利用者様が住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けられる」ために、職員一同よりよい質の高いサービスの提供を目指し、日々取り組んでいます。地域でなくてはならない事業所を目指し、関連病院と連携を図り、介護面だけでなく医療面でのサービス提供の充実を図っていきます。

### ハートフル塩山平成27年度目標

～地域で信頼される事業所を目指して～

- 1.相手の思いに寄り添い、安全・安心なサービスの提供
- 2.法令遵守
- 3.働きやすい環境づくり
- 4.地域・他職種との協働連携

### 目次

平成27年度を迎えて	1
デイサービス年間行事	2
デイサービス年間行事	3
ホットな職員紹介	4
おれおれ詐欺にご注意	4
編集後記	4



↑ 左上から  
吉田仁美(訪問介護所長)・雨宮美代子(居宅介護支援所長)  
内田二美(センター長)・上野茂樹(事務課長)  
↑ 左下から  
天野真由美(訪問入浴管理者)・平松知恵(訪問看護所長)



# デイサービス年間行事

## 4月 外出レクリエーション(お花見)



「きれいだねえ、お花見はやっぱりいいねえ」と、笑顔がこぼれます。



## 5月 母の日、こどもの日

「武者飾りがカッコいいねえ」  
通りがる皆さんの目に入るように、ハートフル塩山の玄関ロビーに五月人形が飾られています。

## 6月 父の日 7月 七夕

「あなたは何て書いたの？」  
「織姫・彦星の出し物もよかったねえ」  
笹の葉の短冊に何を願ったのでしょうか？



## 8月 納涼祭



「みんなヨーヨー釣れたかな？私は3つも取れたよ」

## 9月 敬老の日



「みんな仮装がうまいねえ」

## 10月 外出レクリエーション (秋)



気持ちがいいねえ。

「久しぶりに恵林寺に来たねえ」「あなたは何をお祈りしたの？」  
「十二支の石灯籠なんてあったんだねえ！」  
秋の陽気に久しぶりの外出で、普段とは違った一面が見られます。

## 11月 小運動会



パン食い競争、玉入れ、箱積み競争、借り物競争、応援合戦。

勝負になると皆さん目つきが変わって真剣な表情です。

## 12月 クリスマス会

ハッピー  
メリークリスマス



こんなかわいいサンタさんがやってきて、自慢の歌声を聞かせてくれました。  
今年のプレゼントは何でしたでしょうか？