

各事業所へのお問合せは
〒404-0042
山梨県甲州市塩山上於曾1372

☆居宅介護支援センター
Tel. 0553-33-8102

☆デイサービスセンター
Tel. 0553-33-8101

☆訪問入浴サービス
Tel. 0553-33-8101

☆ヘルパーステーション
Tel. 0553-33-8103

☆訪問看護ステーション
Tel. 0553-33-8103
・サテライト山梨厚生
Tel.0553-22-8806

ハートフル塩山広報委員会

〒404-0042
山梨県甲州市塩山上於曾1372
電話 0553 (33) 8101
Fax 0553 (33) 8100
Email jim@heartfull-e.jp

広報委員
岩波充宏・五十嵐 元
川原幸子・渡邊まゆみ

編集後記

9月になって、朝・夕が涼しく感じられるころにニュースが飛び込んできた。テニスの全米オープン大会で、日本人の錦織圭が相手のジョコビッチ(セルビア・世界ランキング1位)を破って、決勝に進出したというのだ。

テニスのシングルスで日本人が上位で戦ったイメージと言うのは今までにあまりなかった事だが、彼の勝利というものは、まさに“快拳”と言ってよいだろう。

テニスをしている選手は、もちろん、日本人の我々に勇気と自信を与える大きな成果となったのである。

残念ながら決勝では敗れてしまったが、世界レベルでの準優勝である。

我々一人ひとりが、何かを掴み取りたいニュースではないかと思われた。

五十嵐 元

ホームページもご覧下さい
<http://www.kosei.jp/heartfull/>

な 職員紹介

ほさか かおる

保坂 薫 所属:居宅介護支援センター

今年の4月から居宅介護支援センターに勤務しています保坂です。

今まで介護福祉士として、特別養護老人ホームなどで働いていました。昨年、介護支援専門員の資格を取得し、新人として働かせて頂いています。

先輩達の指導を受けながら、ご利用者が喜んでいただけるサービス提供が出来ればと思っています。



いわま いくえ

岩間 郁恵 所属:居宅介護支援センター

出産・育児の為、2年半ほど仕事から離れていました。

以前は、デイケアで介護福祉士として利用者様と接してきましたが、今年の5月から介護支援専門員として勤務しています。

まだまだ慣れていない事ばかりで日々勉強中です。先輩方の指導を受けながら頑張りたいと思います。



あいざわ ゆみ

相澤 祐美 所属:デイサービスセンター

ハートフル塩山の一員となり、3ヶ月になります。1年半振りの仕事に不安もありましたが、利用者様に笑顔と元気をもらいながら、楽しくお仕事させて頂いています。家では、やんちゃな3人兄弟のママをしています。子育ての悩みもしばしば…。そんな時は、人生の大先輩でもある利用者様にアドバイスを求めたり…。さすが、大先輩です！！

これからも「目配り・気配り・心配り」をモットーに、日々、利用者様のために努力していきたいと思ます。よろしくお願ひします。

敬老の日にイベント開催

金子敬氏がボランティアでハーモニカ演奏をしていただきました。ハーモニカの音色に利用者様もうっとりしていました♪



職員の仮装です。誰がだれか分かりますか？



ご意見、自主投稿をお待ちしています。
次号は平成27年3月発行の予定です。

ハートフル塩山広報委員会

は〜とふる応援団



冬場に向けて体作り

まだまだ、残暑が厳しいおりですがあと少しで暑さも和らぎ、過ごしやすい時期となると思います。今年の夏は、ゲリラ豪雨や河川の氾濫などによる甚大な被害にあわれた方などもあり、この場を借りてご冥福をお祈りしたいと思います。

さて、今回の広報誌では冬場に向けて「インフルエンザ予防について」や「職員の腰痛予防体操」を載せています。高齢者の方だけでなく、家族やその他の方が見ても楽しく、学ぶことが出来ると思います。また、もっと詳しく知りたいなどのご要望があればご連絡をください。

ハートフル小納涼祭！開催



目次:

デイサービス 小納涼祭	1
インフルエンザ予防	2
ハートフル塩山 訪問入浴	3
腰痛予防体操の実施	3
ホッとな職員紹介	4
敬老会	4
編集後記	4

8月20日・21日の2日間にわたってデイサービスの小納涼祭が行われました。初めに萩・藤の各部屋にておみこしが登場し、続いてスイカ割りを行って夏の情緒を盛り上げました。屋台では、わたがし・焼きそば・飲み物・かき氷などが振舞われ、ゲームでは、ヨーヨー釣り・ひも引き・缶倒しなを行いました。職員の子供たちもボランティアで協力し、又、ご利用者の家族も参加されて普段と違う表情が見られました。

<インフルエンザの予防について>

毎年、12月～2月はインフルエンザが流行する時期です。

症状: 急な38度以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など。子どもはまれに急性脳症、高齢者や免疫力の低下している方では肺炎など重症になることがあります。

飛沫感染

感染した人の咳やくしゃみなどの飛沫(しぶき)とともに放出されたウイルスを吸い込むことによって感染します。

予防対策



- ・咳エチケット
(手で覆う、マスク着用など)
- ・うがい
- ・人込みは避ける

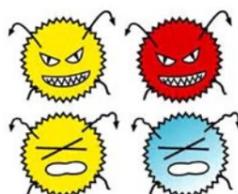
接触感染

感染した人が机やドアノブ、スイッチなどに触れると、その部位にウイルスが付着することがあります。そのウイルスに健康な人が触れ、その手で目・鼻・口に触れることで体に入り感染します。

予防対策



- ・手洗い
- ・手指の消毒

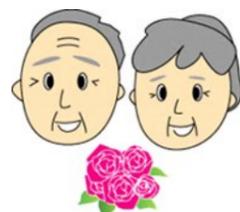


★予防接種

重症化の予防としてインフルエンザの予防接種があります。接種については主治医と相談しましょう。

★自宅での療養について

患者のあなたは…



- ・居間などに居る時はマスクを着用しましょう
- ・うがい・手洗い
- ・バランスのとれた食事
- ・水分補給と十分な睡眠を心がけましょう

同居者のあなたは…



- ・患者に触れたあとなど、手をこまめに洗いましょう
- ・患者と接する時には、マスクを着用しましょう
- ・室内の換気を頻繁にしましょう
- ・食器、衣類、タオルなどは患者と別のものを使いましょう
(洗う時は一緒でも大丈夫です)
- ・普段と様子が違うと感じたら、すぐに受診しましょう
往診の医師がいる場合は、医師と相談しましょう

ハートフル塩山訪問入浴サービス

『支えあう介護で安心の毎日を』



訪問入浴サービス担当の看護師天野です。
訪問入浴車に乗り、看護師1名・介護職員2名または、3名でご自宅まで訪問しています。
脳血管疾患や骨折などの後遺症が残り、ご自宅での入浴が困難になった方からターミナル期の方までいろいろな方が訪問入浴をご利用しています。
本人の思い、家族の思いに寄り添い、住み慣れたご自宅で安心して入浴が出来るように種類しかない浴槽をどうすればその人に合わせて入浴が出来るのか？気持ちよく入浴をしていただく為には、どうすればよいのか？日々、試行錯誤を繰り返しご利用者様の気持ちいい顔が見たくって頑張っています。

腰痛予防体操を実施しました

介護事業所の職員の中には、日々のケアを行う中で腰痛などのトラブルを抱えている人がたくさんいます。今回、ハートフル塩山では8月22日に講師の広瀬朋恵さんに依頼を行い、腰痛予防体操を実施しました。1時間の中でみっちり体操を行い、身体をほぐし終わった後、気持ちよかったです。

ハートフル塩山では、腰痛予防および怪我防止のため、ラジオ体操を実施しています。在宅で介護されている方もラジオ体操などを取り込んでみては、いかがでしょうか？

