

ハートフル塩山広報委員会

は～とふる応援団



新年度をむかえて

センター長 内田二美

新しい年度を迎え、4月より「後期高齢者医療制度」の開始、来年には介護保険制度の改正など、厳しい現状ではありますが、職員一同、質の高いサービスを皆様に提供できる、

1.温もりがある

「やさしい看護・介護」

2.ありがとうと言われる

「親切な看護・介護」

3.安心、安全な

「ていねいな看護・介護」を理念とし、日々取り組んでいます。また、各委員会活動においても同様に取り組んでいます。

地域に根ざしたサービス事業所として、より質の高いサービス提供・愛される事業所を目指していきたいと考えています。

今後ともご支援よろしくお願い致します。

目次:

SLが走る！	1
歯の日	2
口腔ケア	2
ひな祭り	3
寿司イベント	3
ホットな職員紹介	4
ホットなボランティアさん	4

昔なつかし…汽笛の音が…！



塩山駅に向かって走るD51

山梨県大型観光キャンペーンの一環で、塩山駅↔甲府駅間をSL(D51形蒸気機関車の第498号機)が桃や桜の満開時期に合わせて運行されました。この車両は、1972年12月に廃車となり、88年11月に復元され、現在関東各地のイベントで使用されているそうです。4月1～13日の5日、計14往復され、沿線にはたくさんの方が訪れました。当事業所は、塩山駅に徒歩1分と近いので、38年ぶりのSLを、ご利用者の「見たい！」というご要望から……汽笛を鳴らし、昔なつかしいSLの煙を見て感動しました。



6(む)、4(し)ば予防デイ

 語呂合わせで6月4日は「6(む)、4(し)」にちなんで「歯の衛生週間」とされ、虫歯や歯科疾患の予防処置、早期発見をはかり、国民の歯の健康を保持することを目的とする週間です。

ハートフル塩山においては、当会関連病院の医療スタッフである歯科衛生士が1ヶ月に2回程デイサービスセンターを訪れ、ご利用者的心身等の状況に応じた口腔指導を提供しています。

 歯科衛生士の柳場香織さんは、『当初より「美味しく楽しく食事をしたり、会話をしたりしていただけるようになるお手伝いができるから』という想いで口腔ケアを行ってきました。口腔内が清潔になることで、食事が美味しく食べられることはもとより、誤嚥性肺炎の防止、口腔疾患の改善や予防、そして口腔機能の維持や回復などにもつながっていきます。これからもさまざまな面から関わりながら、ご利用者と共に生活の質の向上を目指に、

ワンポイント・スタディ



口腔ケアとは、狭い意味では口腔清掃(口の中なかの汚れ、歯に付着した汚れを除くこと)を指し、広い意味では口腔清掃だけではなく、加齢や病気によって衰えてきた口の機能のリハビリテーションなども含みます。口腔ケアの目標は生活の質の維持・向上にあります。

口腔ケアにはセルフケア、介護者が行うケア、専門的口腔ケアがあります。要介護者の口の中は汚れやすいのですが、自分では汚れをとりにくい状態になっています。したがって、本人による歯みがきを基本にして、本人がみがけない部位は磨き残しをなくすために介護者が歯みがきしてあげることが大切です。また、歯科医師や歯科衛生士による専門的口腔ケアも大切です。具体的には口腔保健指導、専門的な口腔清掃、口腔機能の維持・回復のための指導・助言、歯科口腔領域の介護援助などです。

口腔ケアの意義として、う触や歯周病の予防だけでなく、口を清潔に維持することによる誤嚥性(ごえんせい)肺炎やカンジダ菌の感染予防、口や手指の機能訓練、

頑張って行きたいと思っています。』と話してくれました。

専門分野のスタッフと看護職員・介護職員が連携して計画・提供・評価することで、ご利用者にとって安心・安全に利用できるサービスであるとともに、職員にとっても専門的な意見が聞けるので勉強になっています。



口腔ケア指導の様子

高齢者の口の中が汚れやすい理由
唾液の減少

日常生活リズムの確立、生活意欲の向上、人間(家族)関係の確立などがあげられます。口腔ケアによって介護負担が軽減するといわれています。

高齢者の口の中の特徴として、高度な汚れ、う触の多発、歯周病、適合していない義歯、放置されたままの歯の欠損などがあげられます。加齢に伴う変化や疾患による影響から、口の機能は低下していることが多く、食事の際に十分に噛み砕けない、飲み込みにくいなどの症状が生じやすくなります。高齢者の口の中が汚れやすい理由として、種々のことが考えられますですがそのひとつに唾液の減少があげられます。唾液は口の中をきれいにするはたらきがあります。老化や薬剤の副作用などで唾液が減少すると、口の中が汚れやすくなります。

口の汚れを的確に除くのは難しいものです。また、介護者が要介護者の口腔ケアを適切に行うのも難しいものです。種々の方法や清掃用品のなかから適切なものを選択する必要があり、歯科医師や歯科衛生士による指導と定期的なチェックを受けて、口の健康を保つ必要があります。

灯りをつけましょ♪



3月3日はひな祭り(桃の節句)です。
ハートフル塩山でも正面玄関ホールに
7段のひな飾りを用意しました。

「3日がすぎたら、独身スタッフも行き遅れないよう
に早くしまわないと……。」

デイサービスの、おやつに「ひなあられ」と「甘酒」
を召し上がっていただきました。

ひな祭りに白酒がでてくるのは、桃のお酒と合わせ



雛人形を見て楽しんでるご利用者



「はい、甘酒をどうぞ！」



「おかわりも、たくさんありますよ～」

て紅白にするためでしょうか。また、菱餅の赤い餅
はくちなしが含まれて解毒作用があり、白い部分
は血圧降下作用、緑の餅のよもぎは造血作用が
あって、古えの健康食品だったそうです。

ご利用者からは、「甘酒なんて久しぶりに飲んだ
わ～」「ちょっと酔ってきた～」など喜んで頂けたよ
うです。(ちなみにアルコールは入っておりません)

おいしいお寿司を囲んで食事会



2月15・16日、18・19日の計4回にわたっ
て、デイサービスセンターでは、すしイベ
ントを開催しました。日清医療食品から
職人さんが新鮮なネタを持って出張してくれま
した。またいつもの食事と違う雰囲気を出すように、
のれんを男性職員が制作し、すし屋さんと同じよう
に注文がきてから“にぎる”ようにしました。また、
おしながきはご利用者の長谷川ふさ子さんが書いて
くれました。昼食会は、センター長から「ゆっくり
楽しんで食べてくださいね」のあいさつからはじまり、
マグロ・ハマチ・サーモン・厚焼玉子・煮穴子など
のネタを中心に、自由に選べるバイキング方式
でおこなわれました。



ネタがやわらかいね！

きざみ食の方はネタ
を三等分にきざむな
ど、ご利用者が食べ
やすいような工夫が
こらされ、「ネタがや
わらかいね」「おいし

いらっしゃい！

い！」との声があがりました。

介護福祉士の山下純子さんは、「寿司イベントを
楽しんでいただけ、ご利用者に満足していただけ
た一日になったと思います。事業所によっては、食
中毒等をおそれるあまり火をかけていない刺身や
寿司などの食事を一切ださない施設もあります
が、食の楽しみに重点をおき、ご利用者の要望が



あればできることから
催しに盛り込んでいき
たいです。」と話してく
れました。

お品書きはご利用者が書いてくれました

な 職員紹介

在宅介護サービスセンター
ハートフル塩山

各事業所へのお問合せは
〒404-0042
山梨県甲州市塩山上於曽1372

☆居宅介護支援センター
TEL 0553-33-8102

☆デイサービスセンター
TEL 0553-33-8101

☆訪問入浴サービス
TEL 0553-33-8101

☆ヘルパーステーション
TEL 0553-33-8103

☆訪問看護ステーション
TEL 0553-33-8103
・サテライト山梨厚生
TEL 0553-22-8806
・サテライト勝沼
TEL 0553-44-5102

ハートフル塩山広報委員会

〒404-0042
山梨県甲州市塩山上於曽1372
電話 00(5555) 5555
Fax 00(5555) 5555
Email xyz@microsoft.com

編集後記

今回、ひな祭りの様子を紹介しましたように、ハートフル塩山では、季節によって様々な行事を予定しております。季節ごと、部屋から聞こえてくる皆さんの歌もまた、四季折々で変わっていき、そんな声で季節を感じています。今後も、いろいろな行事を広報誌で紹介していくので、その中でハートフル塩山の四季を感じていただけたらと思います。

広報委員：鈴木まゆみ

ホームページもご覧下さい。
<http://heartfull-e.jp>

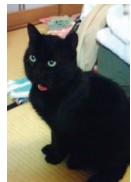
町田 香世子 所属：居宅介護支援センター

ケアマネージャーの町田です。3月から居宅介護支援センターで仕事をしています。「毎日が元気で楽しく暮らせるように！」と一緒に考える仕事をしています。皆さんに元気が届けられればいいなと思っていますが逆に元気をいたたくことが多く、それが仕事を頑張るエネルギーになっています。マラソン大会で走るのが大好きで大菩薩、牧丘、勝沼を毎年走っています。皆さんのお宅の前を走っているかもしれません。見かけたら応援してくださいね。



飯島 亜由美 所属：デイサービスセンター

お年寄りが大好きで介護福祉士の資格を取りましたが、結婚、子育てが忙しくなかなか働くことができませんでした。やっと一段落し、介護の仕事につくことができ、家事との両立は大変ながら一日一日充実した毎日を過ごしています。今は子育てが趣味になっていますが、自宅では飼っている猫（ジジ）に疲れを癒されています。ハートフルでは、私もご利用者の心を癒せるように頑張ります。（ジジです）⇒



深沢 縁 所属：デイサービスセンター

平成20年3月に病院から異動になりました、ふかさわゆかりです。デイサービスの萩でご利用者の介護をさせていただいている。経験も未熟でまだ満足のいただけるサービスを提供できませんが、日々勉強をして安心して、楽しく過ごしていただけるように頑張りたいと思います。「やさしく・親切・ていねいに」を理念にいつも笑顔で仕事をしていきたいと思います。



な ボランティアさん紹介(移動美容室)

移動美容室の広瀬仁美です。「美容室に行きたいけど、行けない！」と思っている方が沢山いる事を知って、みなさんのお役に立てればと、移動美容室を、山梨で始めさせて頂いて、7年になりました。

毎回、皆さんのが楽しくハートフルさんで過ごしている様子を見て、私も元気を頂いています。

これからも皆さんのが、髪の毛を整える事で明るく、笑顔で、若々しく、過ごして頂けるように努力していきます。



ご意見、自主投稿をお待ちしています。
次号は平成20年11月発行の予定です。