

ハートフル塩山広報委員会

は～とふる応援団



デイサービス特集

「節分」は、季節が移り変わるという意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前日を指しています。特に立春が1年の初めと考えられることから次第に、「節分」と言えば春の節分を指します。立春を新年と考えれば、節分は大晦日にあたり、前年の邪気を祓うという意味をこめて、追儺(ついな)の行事が行われてきたわけで、その1つが「豆まき」です。豆まきは年男または、一家の主人が煎った大豆をまき、家族は自分の歳の数だけ豆を食べるとその年は、病気にならず長生きをすると言われているんだよ。と、ご利用者から節分の日の由来を教えていただきました。

日本の伝統行事を、ご利用者から私達に伝えてくれることも、デイサービスのよいところではないでしょうか。

目次:

| | |
|--------------|---|
| 節分の日の出来事 | 1 |
| クリスマスにて | 2 |
| 敬老の日 | 2 |
| 小正月 | 3 |
| ソフトバレーボール大会 | 3 |
| ホットな職員紹介 | 4 |
| ホットなボランティアさん | 4 |

福はうち、鬼はそと！



2月3日は、節分の日です。毎年ご利用者が楽しみにしているイベントなのですが、今年は日曜日（デイサービスはお休み）で、近くの菅田神社から来る、赤鬼・青鬼が見られないことがかりしていました…。

と！突然！鬼が乱入！　ご利用者は、おもわず“びっくり！”じつは、「鬼のぬいぐるみを貸してもらえるところを探し、職員自ら鬼に扮して、びっくりさせてあげよう」と、介護福祉士の綿貫博之さんが話してくれました。鬼のぬいぐるみを貸し出していただいた【大和保育園】の皆様ありがとうございました。感謝感謝です。



メリ～クリスマス～！

 12月24日はクリスマスイブ。1ヶ月前から正面玄関に天井までとどく巨大クリスマツリーを飾り、雰囲気を盛り上げてきました。どんな人もやっぱりクリスマスプレゼントをもらえるのは嬉しいものです。そこでデイサービスの職員サンタさんから、ご利用者の皆さんにすてきなクリスマスプレゼントを用意しました。



「萩」のクリスマスプレゼントは『羽子板』です。生活相談員の中村香織さんは、「赤ちゃんの成長祈願や魔除けなどの意味があるので、ご利用者やご家族の健康を願いながら、心を込めて作成しました。」と話してくれました。この羽子板で様々な邪気をはねのけ、よい年にして欲しいです。



天井まで届く巨大クリスマツリー！



プレゼントは・・

「藤」のクリスマスプレゼントは『クリスマスカード』です。生活相談員の岩間香織さんは、「ご利用者と共に作る喜びが得られるよう、手順が簡単なものをお選びました。基本は、クリスマツリー・雪だるまを主とし、ご利用者に自由に作って頂くことで、それぞれ個性豊かな作品に仕上りました。」と話してくれました。

今回の制作は、ご利用者の沢山の笑顔を生みだす良い機会になりました。

メリークリスマス～！



一緒に作ってくれてありがとう！



9月17日は何の日？



写真入りのカードをもらって嬉しそう！



「大切に使うよ」と言われました。



9月17日何の日か分かりますか？

まあカレンダーを見れば一目瞭然でありますが、そうです「敬老の日」です。ちなみに、敬老の日は国民の祝日に関する法律(祝日法)で、「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝うことを趣旨としている。」ということです。私たちが子供の頃は、敬老の日は9月15日だったのですよ。今は、9月の第3月曜日になっちゃいましたね。

そうです敬老の日ということで、デイサービスでは9月17日から1週間敬老会を開催しました。一人一人に職員から手作りのプレゼントを手渡され喜んでいただけました。



ハンドタオルで作ったおしぼりアート(アヒル)です。

小正月 まゆ玉つくり

2008年年明けはいかがでしたか？

 今年の干支は“子”ですね。今年も干支の“子の額飾り”が、ご利用者や職員を楽しませてくれました。1月は、小正月にちなんで毎年“まゆ玉”を作ります。今年も職員が手伝って米の粉で作りました。

午後の時間にみんなで美味しくいただきました。
 お汁粉仕立てでおいしそうですね。



毎年干支の創作をしてくれる井上さん

とてもかわいらしい笑顔ですね。

美味しい食べ物は、みんなに自然でとてもいい笑顔をプレゼントしてくれますね。

デイサービスセンターでは、まゆ玉作りを始めご利用者に楽しく喜んでいただけるような、沢山の笑顔がみられるようなイベントを、職員も一緒にになって楽しく盛り上げていきたいと思います。



一避難訓練一

ハートフル塩山では、毎年秋に、防災訓練(消火訓練・通報、連絡訓練・避難誘導訓練・消防設備の取扱訓練等)を行っています。

当日は消防署の方や消防車が来て、万一に備えての手順等を確認して、不安なく、安全に行動できるように訓練しました。



ソフトバーボール大会



第22回山梨厚生病会職員ソフトバーボール大会が
 11月16・17日の2日間にわたり開催されました。

山梨厚生病院・塩山市民病院・勝沼病院・牧丘病院・ハートフル塩山の職員が参加しての年に1度の大イベントです。今回は22チームが参加し、日頃の仕事の疲れもなんのその、手に汗握る熱戦が繰り広げられました。チームワークのよいハートフル塩山は、順調に1回戦・2回戦ともストレート勝ちで3回戦へ。そして決勝へ。選手はもちろん応援する側もヒートアップし、健闘しましたが惜しくも敗れ準優勝でした。選手、応援の皆さんお疲れ様でした。来年は優勝目指して頑張りましょう！

準優勝！



賞状とトロフィーを頂いて記念撮影



な 職員紹介

飯嶋綾子 所属:総務課

在宅介護サービスセンター
ハートフル塩山

各事業所へのお問合せは
〒404-0042
山梨県甲州市塩山上於曽1372

☆居宅介護支援センター
TEL 0553-33-8102

☆デイサービスセンター
TEL 0553-33-8101

☆訪問入浴サービス
TEL 0553-33-8101

☆ヘルパーステーション
TEL 0553-33-8103

☆訪問看護ステーション
TEL 0553-33-8103
・サテライト山梨厚生
TEL 0553-22-8806
・サテライト勝沼
TEL 0553-44-5102

甲州市より配食サービス事業を委託され、毎日の業務管理、配食スタッフのスケジュールの調整等の事務作業また、保険請求業務をしています。入職してから早いもので2年が経過しましたが、素晴らしい仲間に恵まれ、支えられて頑張ってこれました。まだまだ半人前ですが、早く先輩方のような一人前の社会人になれるように努力していきたいと思っています。



池ヶ谷勲 所属:デイサービスセンター

いけがや いさむ
池ヶ谷勲と申します。平成19年12月に入職し、デイサービスセンター藤でご利用者の介護をさせていただいています。まだ入りたての新人ですが、これからも思いやりと気配りを今まで以上に学ぼうと思っております。また、職員との交流も深め何事にもまい進し学んでいきたいと思っています。

森田七男 所属:デイサービスセンター

平成20年1月に入職しました。デイサービスセンター萩で介護をしています。今までサービス業の仕事をしていたので出来るのではないかと思っていたが、いろんなご利用者がいらっしゃるので、その人に合った介護を提供しなければならないので、ただやさしくしていればいいと言うものではないのだと思いました。これから勉強することがたくさんありますが、ホッと安心できるようなサービスを提供したいと思っています。



な ボランティアさん紹介（ハーモニカ演奏）

かねこたかし
牧丘町在住の「金子敬」です。



3年前に定年退職(高等学校)して、現在はぶどうづくりに励んでいます。ハーモニカは趣味で吹く機会が多いです。舌の位置で微妙な音色が出せ、とても奥が深い楽器です。健康づくりにもよいとも言われています。これからもハートフルの皆様のお役に立てればと願っています。



ホームページもご覧下さい。
<http://heartfull-e.jp>

ご意見、自主投稿をお待ちしています。
次号は平成20年5月発行の予定です。