

ハートフル塩山広報委員会

は～とふる応援団



レクリエーション特集

デイサービスで実施している様々なレクリエーション「頭を使ったレクリエーション」・「身体を使ったレクリエーション」をご紹介します。

「遊び・レクリエーション」を通して生きがいのあるライフスタイルを実現し、自分の経験・得意を「遊び・レクリエーション」の中で活かし、生活の質(クオリティ・オブ・ライフ)を向上することが、このレクリエーションの目的です。

少しでも身体機能の低下を遅らせるためには毎日のレクリエーションを行うことが大切になってきます。

体を動かすことで、転倒防止や認知症の悪化を少しでも遅らせることができればいいですね。

デイサービスレクリエーション風景



目次:

身体を使ったレクリエーション	2
身体を使ったレクリエーション	2
頭を使ったレクリエーション	3
頭を使ったレクリエーション	3
ホットな職員紹介	4
ホットな職員紹介	4
カトリック幼稚園との交流会	4

ペットボトルボーリング！



ペットボトルをピン(10本)にして、ラインからボールを投げて倒し、倒れたピンの合計数で順位を決めます。個人戦でもチーム戦でもどちらでも楽しめます。

「それ～！」と投げましたが、さて、何本倒れるでしょうか～？

