

ハートフル塩山広報委員会

# は〜とふる応援団



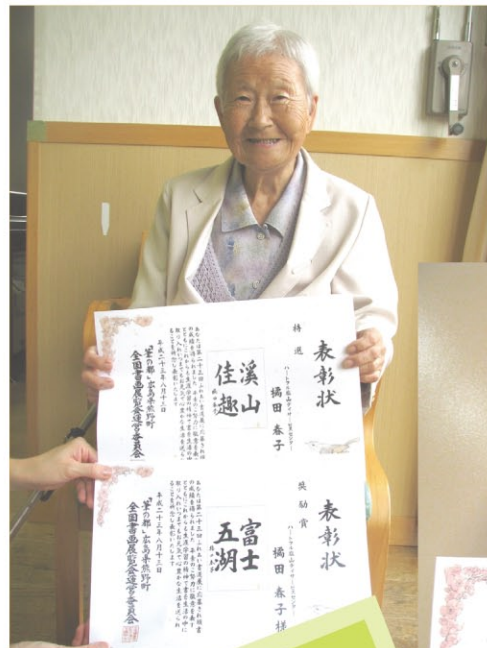
## カルチャー教室のご案内

デイサービスセンターでは、集団レクリエーションの他にも、ご利用者が個別に興味活動を多彩に選べるように、いくつかの教室を開催しております。

ご利用者ひとりひとりのペースに合わせ、選び・作り・楽しみ・動くことを自主的に行えるように、職員がサポートします。また、趣味を持つことにより「生きがい」を見つけ出し、同じ趣味を持つ「友達」を作ることで外出の機会を増やし充実した生活となることでしょう。

これらの教室は、まだ始まったばかりですが、今後さらに充実したものにする、また多様な教室を始めたいと思っています。

## 書道教室(出品作品募集中)



**書道教室：  
手の運動・集中力の強化・  
脳の活性化**

## 目次:

書道教室	1
料理教室	2
手芸教室	2
法人グループ(病院)との連携	3
救急救命講習	3
ホットな職員紹介	4
ホットなボランティアさん紹介	4

デイサービスでは、個人の選択・自主性を重視し、ご利用者様がご希望するカルチャー教室を実施しています。

その中の、書道教室では、小学校のころ先生に上手と言われて今までやってきた方、デイサービスに来られてから書道を始めた方、などさまざまなご利用者が筆を走らせています。

また、ご利用者が書かれた作品を、広島県熊野町の全国書画展覧会運営委員会が主催する、幅広い年代の方々を対象に書道を楽しむ心のある方などなたでも出品できる「ふれあい書道展」に応募しました。

今回は、全国から14,400点の作品が出品されました。その中で、ご利用者の中沢典江さんが「特選」、橋田春子さんが「特選」「奨励賞」に選ばれました。おめでとうございます！

これからも、お二人の新たな趣味として、また豊かな生活を目指した生きがいとしての書道作品を出品していきたいと思います。

なお、「ふれあい書道展」は年2回(6月・1月)に開催されます。

デイサービスの書道教室で、作品を出品してみたいはかがでしょうか？



## 料理教室・手芸教室

料理教室では、イベントに合わせて職員と一緒におやつ作りを行っています。1月のおやつ作りは、「おしるこ」です。

職員と一緒に、お団子を丸めたり、みかんやお菓子を並べたりと準備をして、最後はご自身も自分の作ったおしるこを食べました。

(写真は昨年の様子です)

なお、今年も開催予定です。料理教室に参加したい方、おしるこを食べたい方、

**参加者募集中です！**



料理教室：  
回想法を用いて日常生活に取込む・  
食の大切さを再認識



手芸教室では、作るプロセスを楽しむことはもちろん大切ですが、完成したものを飾って、皆さんにみてもらうことも喜びです。そして、その作品が誰かの役に立つものだったら、もっとうれしいはずです。



手芸教室：  
指先の機能訓練・脳の活性化・  
自己表現

機能訓練：  
生活動作に必要な各部分の  
筋力維持（向上）



また、機能訓練の一環として、施設外での歩行訓練で季節を感じながら職員と一緒に外出したりします。

昨年秋には、フルーツ公園や万力公園に外出して、紅葉を楽しみながら、歩行訓練を実施しました。



## 個別機能訓練・栄養改善・口腔機能向上における 病院との連携

デイサービスでは、ご利用者ごとにその目標、計画を作成し、これに基づいて、機能訓練・栄養改善・口腔機能向上を実施し、評価を行っています。また、当事業所の法人グループである病院（山梨厚生病院・塩山市民病院・勝沼病院・牧丘病院）から、理学・作業療法士・管理栄養士・歯科衛生士が定期的にデイサービスに来所して、各サービスにおける専門的観点から助言や指導をし、看護職員、介護職員、生活相談員らと共同して計画作成や訓練を実施しています。

なお、**デイサービスの1日体験、見学を随時受付けて**おります！（無料です）  
**0553-33-8101** までお気軽にお問い合わせください。

○機能訓練では、最初にご利用者の身体機能を評価します。  
次にその結果に基づいて適切な運動を計画します。そしてその運動を段階的に調整しながら、生活機能の回復を促すように援助しています。  
また、トレーニングマシンを使ってのパワーリハビリや平行棒を使い理学療法士が適切なアドバイスをしながら寄り添い、無理のない訓練をします。

○栄養改善では、個別にアセスメントを行い、栄養状態をチェックして相談・指導してくれる管理栄養士の支援があります。また、デイサービスの食事形態には、普通食、きざみ食、ミキサー食等があり、ご利用者の状態に対応しています。むせてしまったり、食べにくかったりと、摂取状態を改善予防することができます。

○口腔機能向上によって、ご利用者のお口の中を定期的に歯科衛生士が確認や歯磨きの指導、助言をし、誤嚥性肺炎の予防をすることが出来たり、入れ歯のかみ合わせのチェックをしたりすることで、いつまでも美味しく食べることができます。



## 緊急時対応訓練（救命救急講習）

ハートフル塩山では、定期的に緊急時に対応できる訓練として、研修会を実施しています。今回は、東山梨消防本部塩山消防署から3名の講師を招き、AED（自動対外式除細動器）を用いた救命処置の要領を学びました。AEDとはAutomated（自動的に）External（体の外から）Defibrillator（電気ショック）の頭文字を取ったものです。

救命処置は傷病者（病人、けが人）を最初に目撃した人が、救急車が到着するまでに行う処置で、ひとつの命を救命できるか否かの鍵となります。施設内においては、看護師もいますが、送迎中などに起きることも想定されます。職員ひとりひとりが突然のけがや病気で呼吸や心臓が止まった人を目の前にした時に、正しい救命処置が出来るようにしています。



在宅介護サービスセンター  
ハートフル塩山

各事業所へのお問合せは  
〒404-0042  
山梨県甲州市塩山上於曾1372

☆ 在宅介護支援センター  
Tel 0553-33-8102

☆ デイサービスセンター  
Tel 0553-33-8101

☆ 訪問入浴サービス  
Tel 0553-33-8101

☆ ヘルパーステーション  
Tel 0553-33-8103

☆ 訪問看護ステーション  
Tel 0553-33-8103  
・サテライト山梨厚生  
Tel 0553-22-8806

#### ハートフル塩山広報委員会

〒404-0042  
山梨県甲州市塩山上於曾1372  
電話 0553(33)8101  
Fax 0553(33)8100  
Email jim@heartfull-e.jp

広報委員  
上野茂樹・岩波充宏・渡邊まゆみ  
早川知子・山下純子

#### 編集後記

書道教室・料理教室・手芸教室を通して、ご利用者の「笑顔」が印象的な記事、いかがだったでしょうか？

普段、自宅では難しいことが、デイサービスの中で出来て、「楽しみとってもらえる」と職員一同、うれしく感じています。

まだまだ寒さが厳しいですが、風邪などを引かないように手洗いやうがいをして冬を乗り切りましょう！

広報委員：岩波充宏

ホームページもご覧ください。  
<http://heartfull-e.jp>



## な 職員紹介

### 小野 香織 所属: デイサービス 生活相談員

介護福祉士となり、13年が経過中です。介護福祉の世界もめまぐるしく変化しており、私自身もまだまだ発展途上の段階です。ご利用者の笑顔・・・というより、特に笑い顔を見るのが大好きで、私もなるべく笑顔を絶やさないようにしています。

昨年結婚し幸せに暮らしていますが、料理が苦手です。毎日悩んで悩んで・・・おかずらしきもの？！を作っています。簡単で美味しいレシピがありましたら是非教えてください。お待ちしております。



### 鶴田 光子 所属: デイサービス 生活相談員

年の瀬が近づくと、台所に立ちながら「芝浜」という落語をよく聴きます。又春近くの、水気を含んだ雪が降る頃になると読みたくなるのが、ユーベール・マンガレリ「おわりの雪」という小説です。どちらも、無器用な生き方の夫婦や少年、年老いた人達が出てくる話です。年を追うごとに、それらはその時々のご自身の状況や思いを重ね、より深く複雑な印象の物語となっていくようです。毎年の再会が楽しみなのは、その辺りにあるかもしれません。



## な ボランティアさん紹介

### 社会福祉法人三富福祉会

#### 「サポートセンターハロハロー番館」

ハロハロー番館は、知的に障害をお持ちの方の為にグループホーム・生活の場・日中活動の場などを提供する、社会福祉法人・三富福祉会の事業所の一つです。ハロハローはタガログ語で「ごちゃまぜ」の意味です。山梨市にて、様々な個性を持ったご利用者さんが、作業をしたり創作活動をしたり、また地域に多く参加することを何よりも大切に、その一環として、ダンスクラブ「ドレミステップ」の8名が、慰問活動などを行っているそうです。

音楽に合わせて、歌い、踊り、楽しい雰囲気になってくれました。ありがとうございます！



ご意見、自主投稿をお待ちしています。  
次号は平成24年8月発行の予定です。