

図1

インスリン再指導のチェック項目一覧

- 1 インスリンの品名・単位数
- 2 インスリンの混ぜ方(懸濁製剤のみ)
- 3 ゴム栓の消毒
- 4 注射針を付ける
- 5 空打ち(2単位)
- 6 単位の設定
- 7 皮膚消毒
- 8 注射部位を軽くつまんで穿入(筋注防止)
- 9 注入ボタンを最後まで押し、注入後10秒待つ(全量注入)
- 10 ボタンを押したまま抜く(血液の逆流防止)
- 11 注射針の片づけ
- 12 毎回注射する場所を2～3cmずらす(硬結防止)
- 13 2種類のインスリンの区別ができる
- 14 インスリンの保管方法
- 15 フリースペース

2～11は手技を見て評価 1・12～14は口頭で確認し評価